

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	19,52	0,5	0,2	3,4	17
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ , С ПТИЦЕЙ	250/15	19,94	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	110	36,43	13,4	13,6	17	244
2013	505	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	13,12	1,3	9,2	13,8	143
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	220	15,32	0,3	0,2	23,9	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	0,7	0,4	11,3	51
Итого				108,85	22,7	32,5	103,3	796
Всего				108,85	22,7	32,5	103,3	796

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

МЕНЮ

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



В.С.Сод /О.И. Володина/

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,28	0,3	0,1	16,1	66
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,54	8,6	10,2	33,3	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,94	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	280	72,02	0,4	0,4	28	117
Итого				125,54	17,6	15,3	106,4	634
Всего				125,54	17,6	15,3	106,4	634

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

№ рецепта	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,28	0,3	0,1	16,1	66
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,54	8,6	10,2	33,3	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,94	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	280	72,02	0,4	0,4	28	117
Итого				125,54	17,6	15,3	106,4	634
Всего				125,54	17,6	15,3	106,4	634

МЕНЮ

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Волод -/О.И. Володина/



МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

набавка 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		АПЕЛЬСИН	380	72,38	2,3	0,5	20,9	111
2006	458	БАНАН	240	46,56	0,4	0,4	28	117
Итого				118,94	2,7	0,9	48,9	228
Всего				118,94	2,7	0,9	48,9	228

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

(Faint, mirrored version of the menu table from the reverse side of the page)

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина / О.И. Володина/

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед*								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	24,48	0,6	0,2	4,2	21
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	19,95	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	38,21	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	16,04	1,6	11	16,5	171
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,22	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
Итого				115,05	22,3	33,4	107	818
Всего				115,05	22,3	33,4	107	818

Диетсестра *Н.П. Мяких* Н.П. Мяких

Повар *О.В. Дубровских* О.В. Дубровских

№ п/п	№ рецептурной карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	24,48	0,6	0,2	4,2	21
2	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	19,95	5,7	8,5	16,3	165
3	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	38,21	12,4	12,6	15,8	226
4	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	16,04	1,6	11	16,5	171
5	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,22	0,3	0,2	21,5	89
6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
7		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
Итого				115,05	22,3	33,4	107	818

с 12 лет и старше

15 декабря 2023 г.

МЕНЮ

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		АПЕЛЬСИН	380	72,38	2,2	0,5	19,5	104
2006	458	БАНАН	240	46,56	0,4	0,4	28	117
Итого				118,94	2,6	0,9	47,5	221
Всего				118,94	2,6	0,9	47,5	221

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских